



MS

MS is de afkorting van multiple sclerose.

Dat zijn 2 Latijnse woorden.

Multiple betekent **vele** en sclerose **verhardingen**.

Bij iedereen lopen de zenuwen vanuit de hersenen door het ruggenmerg naar de rest van je lichaam. Dat heet het centrale zenuwstelsel.

Als het goed gaat met je centrale zenuwstelsel.

En je wilt bijvoorbeeld gewoon lopen of iets pakken, dan bellen je hersenen je spieren en dan doen je spieren wat jij wilt. Bij alles wat je doet krijgen je spieren een seintje van je hersenen, ook al denk je daar niet bij na.

Bij mensen met MS kunnen er dingen fout gaan.

Omdat het centrale zenuwstelsel werkt als een telefoon die stoort. Daardoor 'verstaan' de spieren niet wat de hersenen willen. Ze doen dan niets. Of ze doen iets anders dan de hersenen bedoelen. Doordat je bij MS ontstekingen krijgt die de beschermlaag van de zenuwen aantasten, komen de opdrachten van je hersenen niet altijd aan waar ze zijn moeten. De ontstekingen in de beschermlaag van de zenuwen, de myeline, kunnen wel weer genezen maar dan komen er littekens op, en die zijn veel harder waardoor het ook niet helemaal goed werkt. Die verharding door littekenvorming heet sclerose.

Multiple sclerose betekent 'veel verhardingen'. Er zijn dus veel plekken in de zenuwbanen waar de informatie die eigenlijk naar je spieren toe zou moeten, de weg kwijt kan raken. Als je MS krijgt is dat bijna altijd tussen de 20 en de 40 jaar.

MS is niet erfelijk maar het lijkt zo te zijn dat je toch een iets grotere kans hebt om het ook te krijgen als het in jouw

familie voorkomt.

Een heel enkel keertje krijgt een kind MS, maar dat gebeurt niet vaak.

Verschijnselen van MS kunnen komen en gaan.

Soms heeft iemand met MS nergens last van, terwijl het de volgende dag heel anders kan zijn. MS is dus een onvoorspelbare ziekte.

HOE ONTSTAAT MS?

Hoe MS ontstaat, dat weet niemand nog precies. Heel veel dokters en onderzoekers willen dat graag begrijpen.

Want als ze weten hoe MS ontstaat, dan kunnen ze misschien iets vinden wat de ziekte kan stoppen of genezen. In heel veel landen doen verschillende wetenschappers ingewikkelde testen en onderzoeken om de oorzaak van MS te vinden. Wat ze wel al weten, is dat MS met het afweersysteem te maken heeft. Dat is een moeilijk woord voor iets in je lichaam, dat ervoor zorgt dat je niet snel ziek wordt. Als er zieke bacteriën je lichaam binnenkomen, dan gaat je afweersysteem 'vechten' tegen die zieke bacteriën. Daardoor word je niet ziek.

Maar bij MS is er iets mis met het afweersysteem. Want dit systeem gaat juist 'vechten' tegen de gezonde cellen in het lichaam. En daardoor wordt iemand met MS ziek.

Maar hoe het komt dat het afweersysteem dit doet, dat snapt niemand nog goed. Maar veel meer dingen zijn nog niet duidelijk, bijvoorbeeld welk virus een rol speelt bij het ontstaan van MS. Ook is het nog niet bekend waarom MS vaker bij vrouwen voorkomt dan bij mannen en waarom de ziekte bij vrouwen meestal al op jonge leeftijd begint. We weten dus nog lang niet alles. Hopelijk blijven de onderzoekers goed zoeken naar het antwoord. Want iedereen wil graag begrijpen hoe MS ontstaat om zo uiteindelijk de juiste medicijnen te kunnen ontwikkelen.

VERSCIJNSELEN

DE verschijnselen van MS zijn:

- Moeheid
 - * Tintelingen
 - * Gevoelsstoornissen
 - * Verlamningsverschijnselen
 - * Wazig of dubbel zien
 - * Duizeligheid

1. Moeheid

Het kan zijn, dat er een heel zwaar gevoel is in de benen, waardoor het lopen heel vermoeiend is. Mensen kunnen van even naar de wc gaan al dood moe zijn. Het weer kan meespelen, maar vaak is niet duidelijk waar die afmattende vermoeidheid vandaan komt.

Probeer eens te lopen met grote laarzen aan, die ook nog gevuld zijn met zand.

2. Oogklachten

Door een ontsteking aan de oogzenuw kan het zien van een oog of van beide ogen achteruit gaan. Dat leidt naar slechthooftheid. Dat heeft mijn vader ook.

3. Stuurloosheid

Het is dan moeilijk om bijvoorbeeld fijne bewegingen uit te voeren of er zijn moeilijkheden met lopen of praten. Mensen die hier last van hebben, kunnen ook niet recht lopen. Ze noemen zo'n loopje een dronkenmansloop. Daar heeft mijn vader ook last van.

Probeer maar eens met dikke wollen handschoenen een blaadje papier in de printer te stoppen.

4. Verminderde controle over de blaas

Sommigen mensen kunnen hun urine niet ophouden, anderen kunnen juist moeilijk plassen. Je kunt ook last hebben van allebei de klachten dus soms niet kunnen plassen en soms te laat zijn op het toilet.

5. Gevoelstoornissen

Doof gevoel of juist prikkelingen in delen van het lichaam. Je kan pijnaanvallen krijgen b.v. als iemand je aanraakt kan het als pijn aanvoelen in plaats van fijn. De huid kan ook zomaar gaan tintelen. Je kunt ook een soort strakke bandgevoel krijgen b.v. alsof ze een strakke band om iets heen zit. Het gevoel van temperatuur kan weg zijn, je kan je dan snel verbranden aan heet water.

6. Stemmingwisselingen

Je kunt je het ene moment blij voelen en het volgende moment heel verdrietig. Je kunt ook last hebben van concentratiestoornissen. Je vergeet dan snel dingen of je kunt niet meer twee dingen tegelijk doen. Men kan depressief worden of vergeetachtig of juist heel prikkelbaar.

Het is voor mensen heel eng om niet te weten wat hen te wachten staat en wanneer. Als je klachten begint te krijgen kan dat betekenen, dat je een aanval (schub) hebt.

Er zijn twee soorten aanvallen

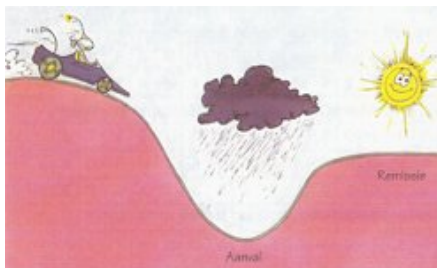
1. aanvallen die langzaam opbouwen.
2. aanvallen die van het ene op het andere moment komen.

Kun je MS met medicijnen stoppen

Er zijn wel medicijnen tegen MS maar die kunnen er alleen voor zorgen dat de ziekte tegengehouden wordt. Medicijnen waar MS helemaal van overgaat, moeten jammer genoeg nog uitgevonden worden. De meeste medicijnen zitten in een spuit waarmee je jezelf kunt injecteren.

Er zijn ook pilletjes tegen tintelingen en vermoeidheid en soms helpt het om af en toe marihuana (hasj) te roken. Er wordt erg veel onderzoek gedaan om betere medicijnen tegen MS te kunnen maken. Het kan zijn dat het opeens veel slechter met je gaat als je MS hebt. Dat kan komen door een terugval of een schub. MS is een chronische ziekte. Dat wil zeggen dat het niet meer overgaat.

Hoeveel last je krijgt van MS weet je niet van te voren. Sommige mensen krijgen maar één keer in hun leven een schub, anderen veel vaker. Er zijn een paar verschillende vormen van MS. Het is meestal niet zo dat je eerst de eerste vorm krijgt en dan de volgende en dan steeds verder. MS is en blijft een onvoorspelbare ziekte.



1. RR – Relapsing Remitting MS (Aanval en herstel);
Bij deze vorm van MS krijg je af en toe een terugval of schub. Sommige dingen gaan dan minder goed, maar na een paar weken gaat het meestal wel weer beter.

2. SP – Secundair Progressieve MS;

Sommige mensen komen na de RR-vorm in de SP-vorm. Ze gaan dan heel langzaam achteruit zonder dat ze schubs hebben.

3. PP – Primair Progressieve MS;

Vooraf bij mensen die al wat ouder zijn als ze MS krijgen zie je een vorm die meteen begint met een verslechtering. Ze krijgen geen schubs maar ze gaan aldoor achteruit. Soms stopt de ziekte even.

4. Benigne – goedaardige MS;

Soms krijgt iemand maar één of twee keer in zijn of haar leven een schub en daar blijft het dan bij.

Je weet nooit zeker of je de Benigne vorm hebt want je kunt natuurlijk niet voorspellen of volgende schubs weg zullen blijven. Dat kun je alleen maar hopen.

5. Maligne – chronisch progressieve MS

Dit is een zeldzame vorm van MS waarbij het heel snel slechter met je gaat.

Er zijn veel verschillende hulpmiddelen. Sommige mensen met MS hebben niets nodig en andere hebben juist veel hulpmiddelen nodig.

Er zijn verschillende groepen:

1. gezichts- en gehoorhulpmiddelen:

Dit zijn hulpmiddelen voor je ogen en oren, zoals een bril en gehoorapparaat.

Sommige mensen met MS zien dubbel, dan kunnen ze een ooglapje voor doen. Of mensen die slecht zien hebben een speciaal vergrootglas.

2. Mobiliteitshulpmiddelen:

Dit zijn hulpmiddelen voor het lopen zoals krukken, rollator, rolstoel, stok en scootmobiel. Vaak heb je meer hulpmiddelen tegelijk nodig b.v. een rollator voor in huis en een scootmobiel voor buiten huis, als je wat verder weg moet.

3. spalken en beugels

Deze hulpmiddelen zorgen ervoor dat je arm, rug of been wat steviger zijn.

4. hulpmiddelen voor in huis.

Er zijn veel verschillende hulpmiddelen voor in huis b.v. een traplift, (luie stoel) en een trippelstoel. Dit laatste is een soort bureaustoel waardoor je gemakkelijk aan het aanrecht kan werken of aan een bureau

5. verzorgingshulpmiddelen

Dit zijn hulpmiddelen, die gebruikt worden bij de verzorging van iemand. Een tillift & een douchestoel zijn hier een paar voorbeelden van.

MIJN VADER & MS

Mijn vader heeft ook MS,

Hij heeft het vanaf zijn 30^e.

Hij heeft . PP – Primair Progressieve MS; de vorm bij mensen die al wat ouder zijn als ze MS krijgen zie je een vorm die meteen begint met een verslechtering. Ze krijgen geen schubs maar ze gaan aldoor achteruit. Soms stopt de ziekte even.

Mijn vader heeft ook veel hulp middelen.

Zoals een speciale stok voor het lopen.(



steunstok)



Een scootmobile,
Een vergrootglas(looky) en een



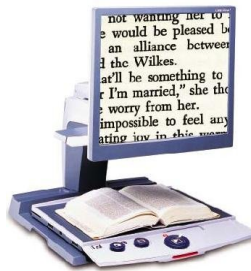
luisterapparaat.(daisyspeler)

Een douchestoel. Een ZOOM software voor op de

computer.



Een soort speciale monitor, je kan er iets onder leggen en



dan kun je het vergroten.

En een 2^e trap leuning, een verhoogde wc. En een stang op de wc. En een extra grootte schuur anders past de scootmobile er niet in. Mijn vader gebruikt geen medicijnen want die helpen niet. Hij heeft een dronkenmansloopje is slechtziend en heeft veel andere klachten.

OMGAAN MET MS.

Onze familie gaat goed met MS om. We zijn het gewend

Ik ken het niet anders, al is het soms toch jammer als je dingen niet kan. Zoals spelletjes. Ziet hij moeilijk. En stoeien, kan niet te ruw want dan valt hij om.

MS KAMP.

Om familie leden te helpen (vooral kinderen) regelen MS organisaties speciale dingen. Zoals een MSkamp, dat is alleen voor kinderen met een ouder met MS. Ik ga daar ook voor de 1^e keer naartoe in mei.

Einde.

Ik heb mijn spreekbeurt gehouden over MS omdat ik wou dat jullie weten wat het is. Hoe het is als je het zelf hebt of als een familielid het heeft. Veel mensen denken dat het een spierziekte is maar dat is niet zo, het is een chronise ziekte. Ik hoop dat jullie nu een beetje begrijpen wat MS is. En dat jullie wat geleerd hebben.

inhoud:

1. [MS](#)
2. [Hoe ontstaat MS](#)
3. [De verschijnselen](#)
4. [Kun je met medicijnen MS stoppen?](#)
5. [Mijn vader & MS](#)
6. [Omgaan met MS](#)
7. [MS kamp.](#)
8. [Einde](#)

Bron vermelding:

WWW.MSKIDSWEB.NL

WWW.MSYOUNG.NL

WWW.MSWEB.NL

Boek: myeline werkt op mijn zenuwen.

Boek: hoe het is als je vader of moeder MS heeft.