

ms bestaat al eeuwenlang, de geschiedenis boeken geven aan dat het al in de veertiende eeuw voorkwam .

In Nederland zijn er ongeveer 16.000 mensen met ms.

Bovendien komen er elk jaar ongeveer 400 mensen met ms bij.

Ms wordt meestal ontdekt bij mensen tussen de 25 en 35 jaar.

Het komt vaker voor bij vrouwen als bij mannen.

Wat is ms ?

Ik zal jullie eerst wat over MS vertellen, zoals ik het tot nu toe geleerd en begrepen heb. De letters MS staan voor multiple sclerose. MS betekent veelvuldige verhardingen dat zegt jullie niets, hè?

Welnu MS is een ziekte aan het centrale zenuwstelsel in je lichaam.

Dit centrale zenuwstelsel bestuurt vanuit je hersenen alle functies in je lichaam van je ogen tot aan het bewegen van je grote teen. Wel als iemand MS heeft kunnen er stoornissen optreden in dit centrale zenuwstelsel.

Dat kan zijn aan een arm been of een oog, maar ook aan je coördinatievermogen.

Probeer maar eens met je ogen dicht je vinger naar het puntje van je neus te brengen. Dat lukt wel niet waar? Wanneer je coördinatievermogen, kom je overal behalve op het puntje van je neus .

Door een storing in je coördinatievermogen kan je ook een dronkemansloop over je krijgen waar veel mensen met MS last van hebben.

Je kunt MS het beste vergelijken met een elektriciteitskabel. Wanneer daar een storing optreedt valt er ergens een lamp uit.

Met MS is het eigenlijk net zo. Soms herstelt zo`n storing vanzelf en soms niet dan moeten er medicijnen bij komen om de storing gedeeltelijk te herstellen echte medicijnen zijn er nog niet.

De meeste mensen met MS hebben regelmatig kleine stoornissen zoals tijdelijk moeilijk kunnen lopen of een arm niet kunnen gebruiken ook kunnen ze last hebben met kijken of hun blaas niet ophouden. Bij sommige mensen is het nog niet te zeggen dat ze hun rest van hun leven in een rolstoel zitten. Misschien heeft zo iemand hem een jaar lang wel niet meer nodig. Dat is het rare van MS, dan is de storing voor een groter deel hersteld.

De meeste mensen kunnen vaak net als iemand anders, lopen, sporten en werken. Maar als ze zelf ook maar een beetje in de gaten houden dat ze ook regelmatig rust moeten nemen.

Eigenlijk is het een hele rare ziekten je weet nooit wanneer en of er iets gaat uit vallen.

Hoe ontstaat ms

Het ontstaan van ms heeft te maken met een verstoorde afweerfunctie van het lichaam, waarbij het afweer systeem zich tegen het eigen lichaam keert.

Ms wordt daarom tot de zogenaamde auto-immuunziekten gerekend.

Het ontstaan van ms is nog niet bekend daar zijn nog genoeg onderzoeken voor nodig.

Er heeft onderzoek plaatsgevonden naar een eventueel verband tussen virussen en ms, of voeding en leefgewoonte en ms maar daar is nog geen eenduidige conclusie uit voortgekomen.

Het lijkt erop dat de oorzaak van ms niet in een factor ligt, maar dat het om een samenspel van factoren gaat.

Alleen ms komt wel meer voor in landen met een gematigd klimaat dan in landen met een warm klimaat.

Meer bij blanke mensen als bij donkere mensen.

Erfelijke factoren spelen een rol, al betekent het niet automatisch dat een drager van die factoren ook ms krijgt.

MS IS NIET BESMETTELIJK

Ziekteverschijnselen

ziekteverschijnselen kunnen zijn: vermoeidheid, oogklachten, gevoelsstoornissen en pijn, krachtverlies en spasticiteit, coördinatie en evenwichtsstoornissen, blaas en darmstoornissen, geheugen en denkstoornissen, depressieve gevoelens.

Verschillende vormen van ms

Er zijn verschillende vormen van ms zoals relapsing-remitting (rrms) (aanval en herstel)

Bij deze vorm van ms krijg je af en toe een schub. Sommige dingen gaan dan wat minder goed, maar na een paar weken gaat alles weer beter

Secundair progressieve ms (spms)

Sommige mensen komen na de rr-vorm in de sp-vorm dan gaan ze heel langzaam achteruit zonder dat ze schubs hebben.

Primair progressieve ms

Vooral bij mensen die wat ouder zijn zie je een vorm die al meteen begint met verslechtering ze krijgen geen schubs maar ze gaan wel aldoor achteruit. Soms stopt de ziekte even.

Benigne ms goed aardige ms

Je weet nooit of je deze vorm hebt want je kan natuurlijk niet voorspellen dat de volgende schubs weg blijven.

Maligne chronische progressieve ms

Dit is een zeldzame vorm waar het heel snel met je achteruit gaat.

Dit gaat zo snel dat het in een half jaar heel slecht gaat

Verschillende medicatie

Er zijn verschillende medicijnen om ms te remmen want je wordt er niet meer beter van maar je gaat er ook niet aan dood.

Je hebt de interferonen zoals ze dat medicijn noemen dat wordt door een injectie toegediend en geeft goede resultaten het is dan weliswaar alleen om de ms te remmen. (zie prikken)

Tot slot ms veelgestelde vragen;

Hoe herken ik een aanval (schub genoemd)

Van een schub spreek je als er nieuwe klachten ontstaan en/of bestaande klachten sterk toenemen en langer aanhouden dan 24 uur.

Voorkomende klachten zijn verminderd gezichtsvermogen vermoeidheid stoornissen in het gevoel, minder kracht in armen en benen stuurloosheid (net of je teveel gedronken hebt) moeite met toiletgang of moeite met praten,

In principe herstelt het lichaam weer na een aanval, maar dat heeft tijd nodig, variërend van dagen tot enkele weken, en herstelt niet altijd maar soms gedeeltelijk.

Kortom ms blijft onvoorspelbaar en het verloop ervan is niet te voorspellen, de een komt in een rolstoel en een ander kan gewoon zijn normale maar met beperkingen dingen blijven doen.