

MS

Multiple Sclerosis



Inhoud:

- 1* *Waarom hou ik mijn spreekbeurt over MS?*
- 2* *Wat is MS?*
- 3* *De schub(sjoep) of aanval*
- 4* *Filmpje*
- 5* *Vormen van MS en klachten*
- 6* *Mijn moeder*
- 7* *Opdrachten*
- 8* *Vragen?*

Waarom hou ik mijn spreekbeurt over MS?

Mijn **moeder** heeft MS en ik wil jullie hier meer over vertellen

Wat is MS – Multiple Sclerose?

MS is een **ziekte** (van het centrale zenuwstelsel) in de **hersenen** en het **ruggenmerg**. MS is **GÉÉN** spierziekte, zoals veel mensen denken.

De **hersenen** werken als een soort **computer**. Klik op 'arm omhoog' en je arm gaat omhoog. Die opdracht gaat van je hersenen via je zenuwen naar de spieren van je arm.

Om de **zenuwen**, zit een **beschermlaag**: Myeline. Bij MS krijg je **ontstekingen** die de beschermlaag **beschadigen**. Dan komen de **opdrachten** van je **hersenen niet** altijd, of goed **aan**, waar ze moeten zijn.

Net als bij een tuinslang met gaatjes, verdwaalt de informatie onderweg. Of bij een kapot snoer, ontstaat kortsluiting.

Dus je hersenen geven wel de opdracht 'arm omhoog', maar het gebeurt niet.

MS is een **chronische** (voor altijd) **ziekte** en (nog) niet te genezen.

De schub(sjoep) of aanval

Soms krijg je bij een **schub nieuwe klachten** en soms zijn het **oude klachten** die terugkomen, of erger worden.

Je kunt dan in het **ziekenhuis medicijnen** krijgen door een infuus.

Het kan lang duren om op te knappen. Soms herstellen de klachten niet helemaal.

Vormen van MS en klachten

Er zijn **verschillende vormen** van MS. Iedereen met MS is anders en heeft andere klachten. MS is heel **onvoorspelbaar**. Je weet nooit wanneer en welke klachten je krijgt.

Mijn moeder

Een paar jaar geleden kreeg mijn moeder een oogzenuwontsteking en was ze bijna blind aan 1 oog. Toen moest ze naar het ziekenhuis voor een infuus met medicijnen. Het duurde 7 maanden voordat mama weer redelijk kon zien.

Mijn moeder is altijd moe en heeft altijd pijn in haar lichaam. Daardoor kan ik niet vaak spelletjes met haar doen en kunnen we nooit zomaar erop uit.

Mama heeft tijd nodig om zich voor te bereiden en haar energie te verdelen. We moeten dus altijd eigenlijk alles plannen. Maar dan kan het soms alsnog niet doorgaan, omdat mama nooit van tevoren weet hoe ze zich voelt.

Opdrachten:

- 1** Houd 1 hand achter je rug
Maak met de andere hand een knoopje van je broek, of shirt open en weer dicht
- 2** Ga staan en zorg voor een beetje ruimte om je heen
Draai nu snel 10 rondjes
Blijf stilstaan, als dat lukt, kijk vooruit en probeer nu iets te lezen

Lastig hè ;)

Heeft er nog iemand vragen?

Einde

Jullie krijgen nog iets kleins