

Multiple Sclerose



**Spreekbeurt Annabel
April 2007**

- *MS*

MS is de afkorting van Multiple Sclerose. Dat zijn twee Latijnse woorden. Multiple betekent vele en Sclerose verhardingen. Samen ik dat dus vele verhardingen. Bij iedereen lopen de zenuwen vanuit de hersenen door het ruggenmerg naar de rest van je lichaam, dat heet het centrale zenuwstelsel. Als het goed gaat met je centrale zenuwstelsel, kun je gewoon alle dingen doen. Bijvoorbeeld als je een bakje wil pakken, je hersens 'zeggen' tegen je spieren wat je wilt doen en je spieren gaan het doen. Bij alles wat je doet krijgen je spieren een seintje van je hersenen, ook al denk je daar niet bij na. Bij mensen met MS kunnen er dingen fout gaan, het centrale zenuwstelsel werkt als een telefoon die stoort. Daardoor 'verstaan' de spieren niet wat je hersenen willen, ze doen dan niets of iets wat de hersenen niet willen.

MS is niet erfelijk, maar het blijkt dat je wel een grotere kans hebt als het in jouw familie voorkomt. MS komt maar heel soms bij kinderen voor. De meeste mensen die MS krijgen, zijn tussen de 20 en de 40 jaar. En als je in het Noorden van de wereld woont, heb je er ook meer kans op.

- *Hoe ontstaat MS?*

Niemand weet hoe MS ontstaat. Veel dokters willen dat graag begrijpen, want als ze weten hoe het komt, kunnen ze misschien iets vinden wat de ziekte kan stoppen of genezen.

Wat ze wel al weten, is dat MS met het afweersysteem te maken heeft. Als er zieke bacteriën je lichaam binnenkomen, dan gaat je afweersysteem 'vechten' tegen die zieke bacteriën. Daardoor word je niet ziek. Maar bij MS is er iets mis met het afweersysteem. Want dit systeem gaat juist 'vechten' tegen de gezonde cellen in het lichaam. En daardoor wordt iemand met MS ziek. Maar hoe het komt dat het afweersysteem dit doet, dat snapt niemand nog goed.

- *Wat merk je van MS?*

Een schub (*Sjoep*)

Het kan zijn dat het opeens veel slechter met je gaat als je MS hebt. Als dat heel plotseling gebeurt, noem je dat een schub of aanval. Soms krijg je bij een schub nieuwe klachten, soms zijn het oude problemen die terugkomen. Om een beetje snel op te knappen, kun je medicijnen krijgen door een infuus. Als het goed is, voel je je dan weer een stuk beter.

- *Vormen van MS*

Benigne- goedaardige MS

Soms krijgt iemand maar een of twee keer in zijn leven een schub en daar blijft het dan bij. Je weet nooit zeker of je deze goedaardige vorm van MS hebt, want je kunt natuurlijk niet voorspellen of volgende schubs weg zullen blijven, dat kun je alleen maar hopen. Ook bij deze vorm zijn er blijvende klachten.

RR- Relapsing Remitting MS (Aanval en Herstel)

Bij deze vorm van MS krijg je af en toe een aanval of schub. Sommige dingen gaan dan minder goed, maar na een paar weken gaat het meestal wel weer beter. MS begint vaak met zo'n aanval, dit gebeurt bij 80 procent van de mensen met MS. Hoeveel aanvallen je krijgt, is niet te voorspellen.

SP- Secundair Progressieve MS

De gezondheid van iemand gaat achteruit zonder dat hij schubs heeft. Meestal gaat dit langzaam, maar bij sommige mensen gaat het sneller. De helft van de mensen die met de RR vorm begint, krijgt na tien tot twintig jaar de SP-Vorm.

PP- Primair Progressieve MS

Vooraf bij mensen die al wat ouder zijn als ze MS krijgen, zie je deze vorm die meteen begint met verslechtering. Ze krijgen geen schubs maar gaan aldoor achteruit. Soms staat de ziekte een tijdje stil.

Maligne- Chronisch progressieve MS

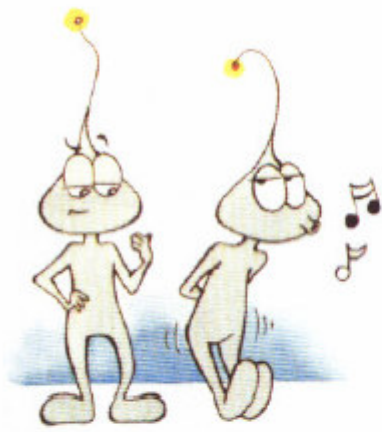
Dit is een zeldzame vorm van MS waarbij het heel snel slechter met je gaat.

Dit waren de bekendste vormen, er zijn natuurlijk nog veel meer, maar bij de een is het anders dan bij de ander

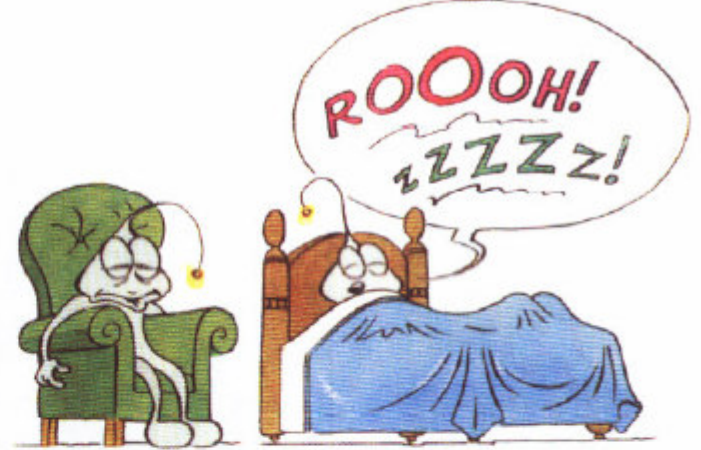
~~~~~

## - *MS kinderkampen*

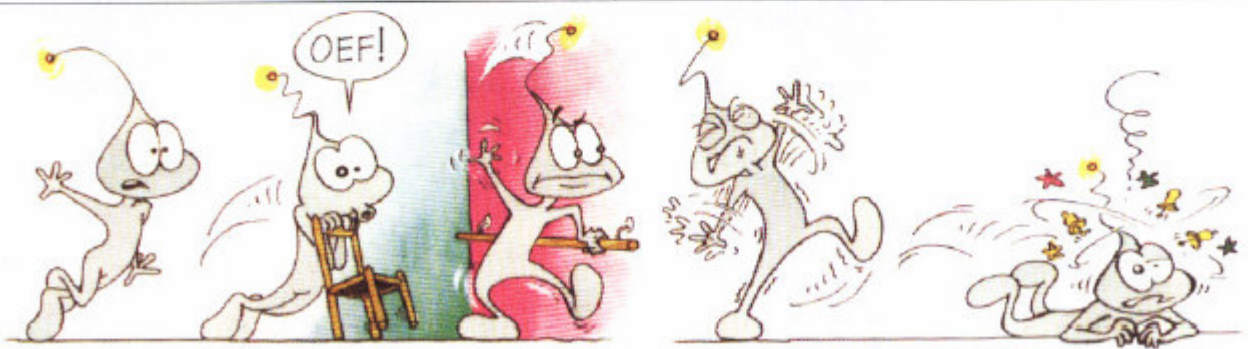
Elk jaar organiseert de stichting MS internationaal een kamp voor kinderen wie een van de ouders MS heeft, of broertjes of zusjes. Je doet allemaal leuke dingen zoals survallen en barbecueën. In Mei ga ik er weer heen, dat word mijn 4<sup>e</sup> keer.



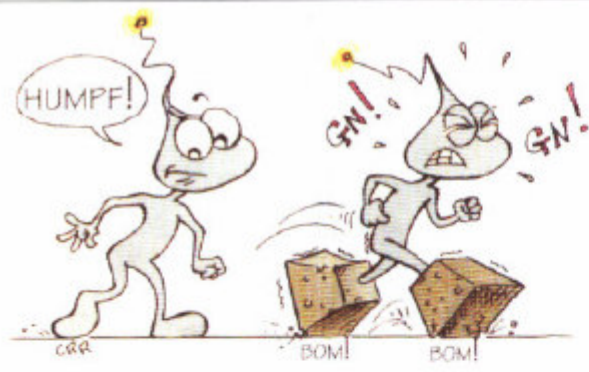
Geen zichtbare klachten



Moehaid



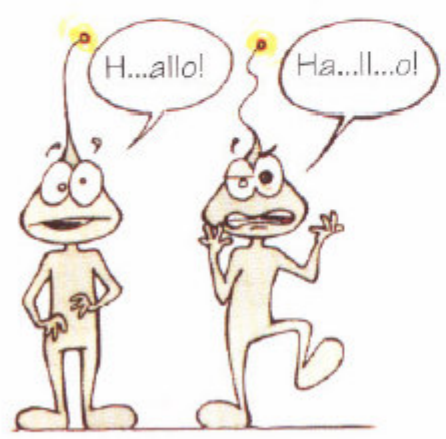
Evenwicht verliezen



Zwaar gevoel



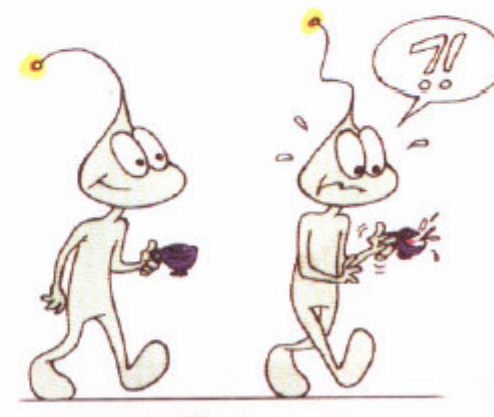
Verlies van gevoeligheid



Moeite met praten



Moeite met onthouden



Beven

Hierboven een paar klachten van MS.